

# Présentation de la FST d'Addictologie

Pr Marie GRALL-BRONNEC (pilote) et Dr Benoit Schreck (co-pilote)

[marie.bronnec@univ-nantes.fr](mailto:marie.bronnec@univ-nantes.fr) / [benoit.schreck@univ-nantes.fr](mailto:benoit.schreck@univ-nantes.fr)

# Règlement

- **SÉLECTION** sur candidature auprès du pilote de la FST
- **TOUS** les étudiants peuvent suivre une FST
- Pour chaque FST : **2 semestres à valider**
- **AGRÉMENTS** : les semestres validant la FST doivent être réalisés dans des **services agréés par le pilote de la FST** (voir maquette)
- **AJOUT d'une ANNÉE** supplémentaire pour les DES d'une durée de 3 ou 4 ans (Sauf Biologie Médicale)
- En cas de candidature non retenue au 1<sup>er</sup> essai, elle ne peut être renouvelée qu'une seule fois.

## DES CONCERNÉS

### **DES d'une durée de 3 ou 4 années**

2 semestres réalisés consécutivement  
pendant ou en fin de phase  
d'approfondissement (année  
supplémentaire)

### **DES d'une durée de 5 ou 6 années :**

2 semestres (de préférence consécutifs)  
en phase d'approfondissement

Semestres pouvant aussi être validés  
dans le cadre des stages libres de la  
maquette du DES

# La FST, pour quoi faire ?

- **Devenir un meilleur médecin généraliste !**
  - Les troubles addictifs sont très fréquents et ont de nombreuses répercussions sur le plan somatique et psychique
  - Ils touchent tous les publics, à tous les âges de la vie
  - Ils représentent un motif très régulier de consultation en médecine générale ...
- **Diversifier son exercice professionnel**
  - Accompagner ses patients vers la résolution de leurs troubles
  - Développer des actions de prévention orientée vers la population générale ou ciblant les populations vulnérables
  - Partager son temps entre médecine générale et addictologie (à l'hôpital, en CSAPA, ...)
- **Travailler à la croisée d'autres spécialités médicales et d'autres disciplines**
  - Hépatologie, Infectiologie, Pharmacologie, Neurologie, Psychiatrie, ...
  - Psychologie, Sociologie, Neurobiologie, ...
- C'est la découverte d'une **spécialité clinique passionnante**, qui s'appuie sur un outil essentiel : la **relation thérapeutique**, et qui a fait sienne depuis longtemps la philosophie du soin orienté vers le **rétablissement** du patient...

# Connaissances acquises à son terme

## ***Connaissances à maîtriser au terme de la formation***

Elles sont détaillées sur la plateforme numérique de la FST, en particulier :

### **Santé Publique / Prévention**

- Les principales données épidémiologiques concernant les conduites addictives
- Les concepts et définitions en addictologie
- Les mécanismes des addictions
- Les principaux facteurs de vulnérabilité (biologiques, comportementaux, psychiatriques, environnementaux) des conduites addictives
- Les principes des actions de prévention
- Les actions de prévention efficaces

### **Dépistage et évaluation**

- Les outils du repérage précoce des différentes conduites addictives
- Les particularités des différentes conduites addictives, avec ou sans produits
- Les comorbidités des conduites addictives

### **Traitement**

- Les principes de l'intervention brève adaptée aux patients addicts
- Les principes de l'entretien motivationnel adapté aux patients addicts
- Les principes des traitements des conduites addictives
- Les bases pharmacologiques des traitements des conduites addictives
- Les bases des différentes psychothérapies, individuelles, de groupe et institutionnelles adaptées aux patients addicts
- Les principes de l'éducation thérapeutique du patient
- Les spécificités de certaines populations en lien avec leur addiction (femmes enceintes, jeunes, personnes âgées, personnes en situation de précarité, personnes sous main de justice...)

### **Organisation et coordination des soins**

- Le dispositif spécialisé en addictologie et les partenaires

# La FST à l'UFR de Médecine de Nantes

## Modalités d'enseignement

### **1. Enseignement théorique**

L'enseignement dure un an, avec :

- Un enseignement national :
  - Deux jours avec interventions des principaux enseignants universitaires en addictologie
  - L'e-learning
- Un module d'approfondissement thérapeutique inter-régional à Nantes (mai)
- Des enseignements locaux (séminaires d'Addictologie de niveaux 1 et 2 et journées de sensibilisation) (novembre à juin)

# La FST à l'UFR de Médecine de Nantes

## Modalités d'enseignement

### ***2. Enseignement pratique***

- Deux semestres exclusivement dans les services ayant l'agrément pour la FST (aucune exception pour d'autres services)
- 9 terrains de stage agréés, répartis sur l'hémi-région :
  - CHU de Nantes : Addictologie, Pharmacologie Clinique, SMPR, ELSA-ELPP
  - CH G. Daumézon à Bouguenais
  - CH Epsylan à Blain
  - CH de Saint Nazaire
  - CHD de la Roche sur Yon
  - Les Apsyades (CSAPA et SMRA La Baron nais)
- Ces deux semestres doivent être réalisés consécutivement au cours de l'année de FST
- Un portfolio à compléter permet de vérifier l'acquisition des compétences spécifiques

# La FST à l'UFR de Médecine de Nantes

## Modalités de contrôle des connaissances

### ***1. Examen écrit***

- Sous la forme de 3 DP, portant sur l'ensemble des enseignements reçus
- Sujet inter-régional, mais passation locale
- Session 1 en juin, session 2 en juillet (si la note obtenue à la S1 <10/20, ou en cas d'impossibilité majeure de se présenter à la S1)

# La FST à l'UFR de Médecine de Nantes

## Modalités de contrôle des connaissances

### ***2. Examen oral***

- Présentation d'un mémoire devant un jury inter-régional
- Direction du mémoire par un praticien d'un des terrains de stage
- Sujet de mémoire validé par le pilote (revue de littérature, recherche clinique, série de cas, analyse de pratique clinique, projet d'action à mettre en place à visée préventive)
- Rédaction sous la forme d'un article (IMRAD) d'une vingtaine de pages environ, de l'introduction à la conclusion, hors bibliographie et annexes
- Session 1 en septembre, session 2 en octobre (si la note obtenue à la S1 <10/20, ou en cas d'impossibilité majeure de se présenter à la S1)



# La FST à l'UFR de Médecine de Nantes

## Modalités de validation

### ***Conformément au JO :***

- La validation formalisée de l'ensemble de la formation théorique
- La validation de l'examen écrit d'évaluation des connaissances
- La soutenance du mémoire
- La validation du portfolio
- La validation des stages

# La FST à l'UFR de Médecine de Nantes

## Modalités pratique pour l'inscription

### ***Les démarches :***

- S'informer auprès du pilote (dès maintenant : [marie.bronnec@chu-nantes.fr](mailto:marie.bronnec@chu-nantes.fr))
- Demander l'autorisation au coordonnateur du DES (validation ensuite par le pilote, puis le Doyen) (mars à juin)
- Confirmation selon le nombre de postes ouverts (actuellement 8) (juillet)
- Inscription à la rentrée universitaire suivante (octobre)